

# 8 B MICH \$ I BOMHMF F

## 6 - Week Walking Competition

Begins: Monday, March U I  
 Ends: Sunday, " Q S WM

PERSONAL STEP LOG		WEEK 1					ö l î r l
FMP&C Staff-no access to AMOS? W Z % } Œ š Á l o Ç • š % • š } • μ % Œ Á ] • } Œ X	D K E z						
^ š % Z % } Œ š ] v P ] Œ	d h ^ z						
í X Z % } Œ š weekly stepson } Œ Œ • % } v ] v P D } v Ç	t E ^ z						
î X v š Œ • š % • ] v š Z • š % at Z š š % • W l l u } • X u } Œ Á ]	d , h Z ^ z						
š % •	& Z / z						
^ o š š Z % % Œ } % Œ ] š Ç } μ Œ • š % • U v l % •	^ d h Z z						
	^ h E z						

